

薬のいらぬ健康法

～「食」で「病」を防ぎ、財政破綻の元凶
年間40兆円超の医療費を減らす～

6/7(木)14:00～16:00(質疑応答含む)

定員40名
(先着順)

講師:石原結實(いしはらゆうみ)先生

イシハラクリニック 院長

1948年長崎市生まれ。長崎大学医学部(卒)及び同大学院博士課程(修了)。医学博士。長寿地域として有名なコーカサス地方(ジョージア共和国)やスイスのB・ベンナー病院などで最前線の自然療法を研究。現在イシハラクリニック院長のほか、伊豆にニンジンジュース断食・玄米食・温泉等で健康を増進する保養所(サナトリウム)「ヒポクラティック・サナトリウム」を1985年に開設、運営する。

著書は1979年の『病気はかならず治る』(善本社)の処女出版以来300冊。ベストセラーになった『生姜力』『体を温めると病気は必ず治る』『医者いらずの食べ物事典』他、10万冊以上のベストセラーが11冊。米国、ロシア、ドイツ、フランス、中国、韓国、台湾、タイ、インドネシアなどで計100冊以上が翻訳出版されている。自身の提唱する超小食生活(朝は人参ジュース、昼は生姜紅茶、夜は和食)を続けながら、年間365日休みなく診察・講演・執筆・メディア対応を行う。その合間に週5日、1日に約10kmのジョギング、週2回のウエイトトレーニングを習慣とし、「運動」「少食」を鍵に、69歳で病気知らずの健康体を保っている。

会場:アルカディア市ヶ谷

顧問会社様:3000円

一般の方:5000円

TEL:03-3261-9921

<http://www.arcadia-jp.org/index.htm>

JR総武線市ヶ谷駅徒歩2分

東京メトロ有楽町線・南北線(1またはA1)出口

都営新宿線(A1またはA4)出口

※事前の振込をお願い致します。(各1名様)

下記に「御社名」「お名前」「連絡先」をご記入のうえ、
FAXもしくはE-mailでお申込みください。

E-mail:takai-okazeri@law-pro.jp

FAX:03-3230-2395

御社名		お名前	
電話		E-mail	

当セミナーを知られたきっかけを教えてください。

メルマガ ホームページ ご紹介() その他()

◎ホームページからも簡単にお申込みができます。 URL:<http://www.law-pro.jp/seminar/p4839/>

- ◆ お手数ですがお申し込み後、6月1日(金)までに受講料を下記口座にお振込みください。
お振込み先 三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店 普通口座 4345373 口座名義 高井伸夫(タカイノブオ)
- ◆ ご入金を確認を以てお申し込み完了とさせていただきます。参加費の払い戻しは原則として致しません。ご都合が悪い場合は、代理の方がご出席下さい。
- ◆ 定員をオーバーした場合には、申し訳ございませんが、定員オーバーとなりました方にのみご連絡のうえ、参加費は払い戻させていただきますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

問い合わせ先 高井・岡芹法律事務所 担当 高島・中村

電話:03-3230-2331 Fax:03-3230-2395 E-mail:takai-okazeri@law-pro.jp